



Simone Gasser
Oberer Werdbüchel 8
9410 Heiden

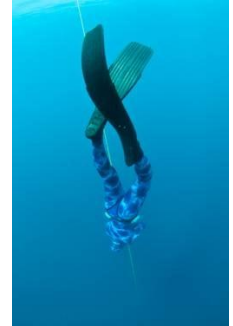
Mobile: +4178 770 48 23
Mail: simone-gasser@bluewin.ch



Hast Du auch schon fasziniert einen Freitaucher beobachtet?

Und Dich gefragt, wie er das wohl macht?

Falls Du mehr darüber erfahren und einen Einblick in die Kunst
des Apnoe-Tauchens bekommen möchtest, dann nütze die
Gelegenheit und mach mit beim



Apnoe-Schnupperkurs vom Samstag, 11. Februar 2012

- Kursleitung:** Barbara Hügli, Tauchclub Sprungschicht-Gniesser, Bern
3.-platzierte bei den Schweizermeisterschaften 2011 in der Disziplin Immersion Libre
Mail: barbara.huegli@insel.ch
- Kursort:** [Volksbad St. Gallen](#)
Volksbadstr. 6, 9000 St. Gallen
- Programm:** 14:30 – 15:30h Einführung und Atemtechnik
15:30 – 17:00h Statisches Apnoe-Tauchen (an der Wasseroberfläche)
17:00 – 17:30h Pause, kleiner Imbiss
17:30 – 19:00h Dynamisches Apnoe-Tauchen (Streckentauchen)
- Ausrüstung:** Nassanzug, Flossen, Maske, Schnorchel, Bleigurt mit Blei
- Kosten:** Fr. 60.-
Inkl. Hallenbadeintritt und Imbiss
- Anmeldung:** bis 15.01.2011 unter simone-gasser@bluewin.ch oder per SMS +4178 770 48 23
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt (max. 12 Teilnehmer)